

2025年度アマチュア技術検定試験 「システム」と「実施要項」

※この資料は、正式な実施要綱から抜粋したものです。受験申込の際は必ず正式資料をお取り寄せ下さい。

一般社団法人(以下一社とする)神奈川県ボールルームダンス連盟で実施するアマチュア技術検定試験に関する受験要項を次の通りとする。

【受験申込】

- 1、原則、(一社)神奈川県ボールルームダンス連盟加盟登録教室より受験申込を行う。
- 2、受験申込は規定の申込書【KBDF様式2025.3 技検1】【KBDF様式2025.3 技検4】により、試験開催日の10日前までに受験料及び所定の事務手数料を含めた合計金額(以下受験料等とする)を添えて(一社)神奈川県ボールルームダンス連盟事務所へ直接申込んで下さい。
- 3、申込書はFAXにて事務所へ送付頂いても結構ですが、その場合には受験料等の振込も併せて10日前までに、指定口座へお振込み下さい。また郵送の場合も同様に申込書及び受験料等を期日までに必着をお願いいたします。

【各級受験種目】

- 1、6級の受験種目は、ボールルームではSRD(スローリズムダンス ブルース)及びラテンではJb(ジルバ)の1種目です。
- 2、5級の受験種目は、ボールルームではW(ワルツ)及びラテンではR(ルンバ)の1種目です。
- 3、4級の受験種目は、ボールルームではT(タンゴ)及びラテンではC(チャチャチャ)の1種目です。
- 4、3級の受験種目は、ボールルームではW・T及びラテンでは、C・Rの2種目です。
- 5、2級の受験種目は、ボールルームではW・T・Q(クイックステップ)及びラテンでは、R・C・P(パソドブレ)の3種目です。
- 6、1級の受験種目は、ボールルームではW・T・F(フォックストロット)・Q及びラテンではR・C・S(サンバ)・Pの4種目です。
- 7、ブロンズ級からゴールド級の受験種目は、ボールルームではW・T・F・Q及びラテンではR・C・S・Pの4種目です。
- 8、ファイナル級の受験種目は、ボールルームではW・T・F・Q及びラテンではR・S・P・J(ジャイブ)の4種目です。
- 9、スーパーファイナル級の受験種目は、ボールルームではW・T・F・Q・V(ウイナワルツ)の中から及びラテンではR・C・S・P・J(ジャイブ)の中から、4種目を選択して下さい。

【服装規定】

- 1、受験者の服装は原則として平服(ダンスのレッスン着程度)とする。
- 2、ブロンズ級以上の受験者の衣装は自由とする。
- 3、パートナーを務める先生の衣装
 - a) 男性教師は原則としてタキシードの着用をお願い致します。但し、ラテンでは、受験生と同様にネクタイをしてベスト着用でも結構です。
 - b) 女性教師は原則として受験者と同程度の服装をお願い致します。
 - c) ブロンズ級以上の受験者のパートナーを務める場合は自由です。
 - d) 女性教師が、男性役、女性役の双方でパートナーを務める場合には任意と致します。
- 4、受験者の衣装につきましては、担当の先生が責任をもってチェックして下さい。

【フィガー規定】

- 1、6級からシルバー級までの使用フィガーは【KBDF別表2025 技検7ー1～12】に定めた通りです。
- 2、各種目共、ルーティンは任意です。
- 3、ルーティン作成には、使用フィガーの全てを網羅する必要はありません。使用フィガーを自由に選択し作成したルーティンで踊って下さい。
- 4、使用フィガー以外のフィガーを使用した場合には、そのフィガーは採点されません。
- 5、ボールルーム、及びラテン共に、受験級ゴールド級からスーパーファイナル級は、フィガーの制限は無く自由となっておりますが、競技会やデモンストレーションの演技とは違い、技術検定試験ですので採点の対象となるのはバリエーションの派手さでは無く基本技術の正確さが求められます。

【受験料等】

- 1、受験料及び事務手数料は、規定の計算書【KBDF様式2024 技検4】に記載の上、申込と同時に
お支払い下さい。尚、申込をFAX又は、郵送で行う場合には、次の振込先にお振り込み下さい。

- 2、受験料等の振込先 **(一社)神奈川県ボールルームダンス連盟**
みずほ銀行 横浜駅前支店(292) 総合口座 No. 4040605

【合格規準】

- 1、合格の基準点は、「一般社団法人日本ダンス技術検定機構(NDLS)」により各級ごとに定められた
ボールルーム及びラテンそれぞれの採点項目 により、複数検定委員により採点され、全ての種目の
合計の平均点で合格を判定いたします。
- 2、合格基準点より良い点数を取得し合格した場合には、其々定められた点数により合格証に「優マーク」
又は「秀マーク」が押印されます。
- 3、各級の受験種目及び合格基準点、採点項目は下記に定めた通りです。

級	ボールルーム	ラテン	合格基準点	優マーク	秀マーク
6級	SRD	Jb	60点	63点	65点
5級	W	R	60点	63点	65点
4級	T	C	60点	63点	65点
3級	W.T	R.C	60点	65点	70点
2級	W.T.Q	R.C.P	65点	70点	75点
1級	W.T.F.Q	R.C.S.P	70点	74点	78点
B級	W.T.F.Q	R.C.S.P	75点	78点	80点
S級	W.T.F.Q	R.C.S.P	80点	83点	85点
G級	W.T.F.Q	R.C.S.P	85点	85点	88点
F級	W.T.F.Q	R.S.P.J	90点	90点	92点
SF級	W.T.F.Q.V	R.C.S.P.J	95点	—	95点
	4種目選択	4種目選択			

採点項目	ボールルーム	フットワーク ・ ボイズ&ホールド ・ リズム ・ ムーブメント 及び ゼネラルインプレッション
	ラテン	フットワーク ・ リード&フォロー ・ タイミング ・ フィーリング フリーアームの使い方、及びゼネラルインプレッション

(一社)神奈川県ボールルームダンス連盟 技術検定運営委員会
(2025年 3月改訂発行)

技術検定試験各級使用フィガー [ボールルーム]

Slow Rhythm Dance (6級)

1. *Quarter Turn to R*
2. *Quarter Turn to L*
3. *Check Back*
4. *Cross Chasse*
5. *Right Side Chasse*
6. *Natural Turn*
7. *Reverse Turn*
8. *Natural Pivot Turn*

6級	1 ~ 8
5級	—
4級	—
3級	—
2級	—
1級	—
ブロンズ級	—
シルバー級	—
ゴールド級	—
ファイナル級	—
スーパーファイナル級	—

技術検定試験各級使用フィガー [ボールルーム]

Waltz (5級、3級～シルバー級)

1. <i>Closed Changes</i>	21. <i>Open Impetus & Cross Hesitation</i>
2. <i>Natural Turn</i>	22. <i>Open Impetus & Wing</i>
3. <i>Reverse Turn</i>	23. <i>Outside Spin</i>
4. <i>Natural Spin Turn</i>	24. <i>Turning Lock</i>
5. <i>Whisk</i>	25. <i>Left Whisk</i>
6. <i>Chasse from PP</i>	26. <i>Contra Check</i>
7. <i>Closed Impetus</i>	27. <i>Closed Wing</i>
8. <i>Hesitation Change</i>	28. <i>Turning Lock to Right</i>
9. <i>Outside Change</i>	29. <i>Fallaway Reverse and Slip Pivot</i>
10. <i>Reverse Corte</i>	30. <i>Hover Corte</i>
11. <i>Back Whisk</i>	
12. <i>Basic Weave</i>	
13. <i>Double Reverse Spin</i>	6級 ー
14. <i>Reverse Pivot</i>	5級 1 ～ 6
15. <i>Back Lock</i>	4級 ー
16. <i>Progressive Chasse to Right</i>	3級 1 ～ 6
17. <i>Weave from PP</i>	2級 1 ～ 11
18. <i>Closed Telemark</i>	1級 1 ～ 16
19. <i>Open Telemark & Cross Hesitation</i>	ブロンズ級 1 ～ 24
20. <i>Open Telemark & Wing</i>	シルバー級 1 ～ 30
	ゴールド級 1 ～ 30
	ファイナル級 1 ～ 30
	スーパーファイナル級 1 ～ 30

技術検定試験各級使用フィガー [ボールルーム]

Tango (4級～シルバー級)

1. <i>Open Finish</i>	22. <i>Fallaway Four Step</i>
2. <i>Progressive Side Step</i>	23. <i>Oversway</i>
3. <i>Progressive Link</i>	24. <i>Basic Reverse Turn</i>
4. <i>Closed Promenade</i>	25. <i>The Chase</i>
5. <i>Rock Turn</i>	26. <i>Fallaway Reverse and Slip Pivot</i>
6. <i>Open Reverse Turn , Lady Outside</i>	27. <i>Five Step</i>
7. <i>Back Corte</i>	28. <i>Contra Check</i>
8. <i>Open Reverse Turn , Lady in Line</i>	
9. <i>P・S・S Reverse Turn</i>	
10. <i>Open Promenade</i>	
11. <i>Rock Back on R . F</i>	
12. <i>Rock Back on L . F</i>	
13. <i>Natural Promenade Turn</i>	
14. <i>Natural Twist Turn</i>	
15. <i>Promenade Link</i>	
16. <i>Four Step</i>	
17. <i>Back Open Promenade</i>	
18. <i>Outside Swivels</i>	6級 ー
19. <i>Fallaway Promenade</i>	5級 ー
20. <i>Four Step Change</i>	4級 1 ～ 7
21. <i>Brush Tap</i>	3級 1 ～ 7
	2級 1 ～ 12
	1級 1 ～ 16
	ブロンズ級 1 ～ 20
	シルバー級 1 ～ 28
	ゴールド級 1 ～ 28
	ファイナル級 1 ～ 28
	スーパーファイナル級 1 ～ 28

技術検定試験各級使用フィガー [ボールルーム]

Quickstep (2級～シルバー級)

1. <i>Quarter Turn to R</i>	21. <i>V.6</i>		
2. <i>Natural Turn</i>	22. <i>Closed Telemark</i>		
3. <i>Natural Turn with Hesitation</i>	23. <i>Closs Swivel</i>		
4. <i>Natural Pivot Turn</i>	24. <i>Six Quick Run</i>		
5. <i>Natural Spin Turn</i>	25. <i>Rumba Cross</i>		
6. <i>Progressive Chasse</i>	26. <i>Tipsy to R and L</i>		
7. <i>Chasse Reverse Turn</i>	27. <i>Hover Corte</i>		
8. <i>Forward Lock</i>			
9. <i>Closed Impetus</i>			
10. <i>Back Lock</i>	6級	—	
11. <i>Reverse Pivot</i>	5級	—	
12. <i>Progressive Chasse to R</i>	4級	—	
13. <i>Tipple Chasse to R</i>	3級	—	
14. <i>Running Finish</i>	2級	1 ～ 8	
15. <i>Natural Turn and Back Lock</i>	1級	1 ～ 16	
16. <i>Double Reverse Spin</i>	ブロンズ級	1 ～ 23	
17. <i>Quick Open Reverse</i>	シルバー級	1 ～ 27	
18. <i>Fishtail</i>	ゴールド級	1 ～ 27	
19. <i>Running Right Turn</i>	ファイナル級	1 ～ 27	
20. <i>Four Quick Run</i>	スーパーファイナル級	1 ～ 27	

技術検定試験各級使用フィガー [ボールルーム]

Foxtrot (1級～シルバー級)

1. <i>Feather Step</i>	20. <i>Natural Twist Turn</i>		
2. <i>Three Step</i>	21. <i>Curved Feather to Back Feather</i>		
3. <i>Natural Turn</i>	22. <i>Natural Zig Zag from PP</i>		
4. <i>Reverse Turn</i>	23. <i>Fallaway Reverse and Slip Pivot</i>		
5. <i>Closed Impetus and Feather Finish</i>	24. <i>Natural Hover Telemark</i>		
6. <i>Natural Weave</i>	25. <i>Bounce Fallaway with Weave Ending</i>		
7. <i>Change of Direction</i>			
8. <i>Basic Weave</i>			
9. <i>Closed Telemark</i>			
10. <i>Open Telemark and Feather Ending</i>	6級	—	
11. <i>Top Spin</i>	5級	—	
12. <i>Hover Feather</i>	4級	—	
13. <i>Hover Telemark</i>	3級	—	
14. <i>Natural Telemark</i>	2級	—	
15. <i>Hover Cross</i>	1級	1 ~ 8	
16. <i>Open Telemark NT to Outside Swivels and Feather Ending</i>	ブロンズ級	1 ~ 19	
17. <i>Open Impetus Turn</i>	シルバー級	1 ~ 25	
18. <i>Weave from PP</i>	ゴールド級	1 ~ 25	
19. <i>Reverse Wave</i>	ファイナル級	1 ~ 25	
	スーパーファイナル級	1 ~ 25	

技術検定試験各級使用フィガー [ボールルーム]

Viener Waltz (スーパーファイナル級)

1. *Natural Turn*
2. *Reverse Turn*
3. *Change Step*
4. *Reverse Fleckerls*
5. *Natural Fleckerls*
6. *Contra Check*

6級	—
5級	—
4級	—
3級	—
2級	—
1級	—
ブロンズ級	—
シルバー級	—
ゴールド級	—
ファイナル級	—
スーパーファイナル級	1 ～ 6

技術検定試験各級使用フィガー [ラテン]

Jitterbug Jive (6級)

1. *Fallaway Rock*
2. *Change of Places Right to Left*
3. *Change of Places Left to Right*
4. *Open Rock*
5. *Link Rock*
6. *Change of Hands Behind Back*
7. *American Spin*
8. *Walks*
9. *Cradle*

6級	1	～	9
5級	—		
4級	—		
3級	—		
2級	—		
1級	—		
ブロンズ級	—		
シルバー級	—		
ゴールド級	—		
ファイナル級	—		
スーパーファイナル級	—		

技術検定試験各級使用フィガー [ラテン]

Rumba (5級、3級～シルバー級)

1. <i>Basic Movements</i> (<i>Closed , Open , In Place , Alternative</i>)	16. <i>Closed Hip Twist</i>
2. <i>Cucarachas</i> (<i>Left Foot & Right Foot</i>)	17. <i>Open Hip Twist</i>
3. <i>New York</i> (<i>To Left or Right Side Position</i>)	18. <i>Reverse Top</i>
4. <i>Spot Turns to Left or Right</i> (<i>Including Switch & Underarm Turns</i>)	19. <i>Opening Out from Reverse Top</i>
5. <i>Shoulder to Shoulder</i> (<i>Left Side & Right Side</i>)	20. <i>Aida</i>
6. <i>Hand to Hand</i> (<i>To Right & Left Side Position</i>)	21. <i>Spiral Turns</i> (<i>Spiral , Curl & Rope Spinning</i>)
7. <i>Progressive Walks Forward or Back</i>	22. <i>Sliding Doors</i>
8. <i>Side Steps (To Left or Right)</i>	23. <i>Fencing</i>
9. <i>Cuban Rocks</i>	24. <i>Three Threes</i>
10. <i>Fan</i>	25. <i>Three Alemanas</i>
11. <i>Alemana</i>	26. <i>Hip Twist</i> (<i>Adovabced , Continuous & Circular</i>)
12. <i>Hockey Stick</i>	
13. <i>Natural Top</i>	6級 ー
14. <i>Opening Out Right & Left</i>	5級 1 ～ 12
15. <i>Natural Opening Out Movement</i>	4級 ー
	3級 1 ～ 12
	2級 1 ～ 16
	1級 1 ～ 21
	ブロンズ級 1 ～ 25
	シルバー級 1 ～ 26
	ゴールド級 1 ～ 26
	ファイナル級 1 ～ 26
	スーパーファイナル級 1 ～ 26

技術検定試験各級使用フィガー [ラテン]

Cha Cha Cha (4級～シルバー級)

1. <i>Basic Movements</i> (<i>closed , Open , In Place</i>)	16. <i>Open Hip Twist</i>
2. <i>New York</i> (<i>To Left or Right Side Position</i>)	17. <i>Reverse Top</i>
3. <i>Spot Turns to Left or Right</i> (<i>Including Switch & Underarm Turns</i>)	18. <i>Opening Out from Reverse Top</i>
4. <i>Shoulder to Shoulder</i> (<i>Left Side & Right Side</i>)	19. <i>Aida</i>
5. <i>Hand to Hand</i> (<i>To Right & Left Side Position</i>)	20. <i>Spiral Turns</i> (<i>Spiral , Curl & Rope Spinning</i>)
6. <i>Three Cha Cha Chas</i> (<i>Forward and Back</i>)	21. <i>Cross Basic</i>
7. <i>Fan</i>	22. <i>Cuban Breaks</i> (<i>Including Split Cuban Breaks</i>)
8. <i>Alemana</i>	23. <i>Chase</i>
9. <i>Hockey Stick</i>	24. <i>Adovabced Hip Twist</i>
10. <i>Side Steps (To Left or Right)</i>	25. <i>Hip Twist Spiral</i>
11. <i>There & Back</i>	26. <i>Turkich Towel</i>
12. <i>Time Steps</i>	27. <i>Sweetheat</i>
13. <i>Natural Top</i>	28. <i>Follow My Leader</i>
14. <i>Natural Opening Out Movement</i>	29. <i>Foot Changes</i>
15. <i>Closed Hip Twist</i>	
	6級 ー
	5級 ー
	4級 1 ～ 9
	3級 1 ～ 9
	2級 1 ～ 15
	1級 1 ～ 20
	ブロンズ級 1 ～ 25
	シルバー級 1 ～ 29
	ゴールド級 1 ～ 29
	ファイナル級 1 ～ 29
	スーパーファイナル級 1 ～ 29

技術検定試験各級使用フィガー [ラテン]

Paso Doble (2級～シルバー級)

1. <i>Sur Place</i>	21. <i>Coup de Pique</i>		
2. <i>Basic Movement</i>	22. <i>Left Foot Variation</i>		
3. <i>Chasses to Right on Left</i> (<i>Including Elevations</i>)	23. <i>Spanish Lines</i>		
4. <i>Drag</i>	24. <i>Flamenco Taps</i>		
5. <i>Displacement (also Attack)</i>	25. <i>Syncopated Separation</i>		
6. <i>Promenade Link</i> (<i>also Promenade Close</i>)	26. <i>Travelling Spins from PP</i>		
7. <i>Promenade</i>	27. <i>Travelling Spins from CPP</i>		
8. <i>Ecart (Fallaway Whisk)</i>	28. <i>Fregolina (also Farol)</i>		
9. <i>Separation</i>	29. <i>Twists</i>		
10. <i>Separation with Lady's Caping Walks</i>	30. <i>Chasse Cape</i> (<i>Including Outside Turn</i>)		
11. <i>Fallaway Ending to Separation</i>			
12. <i>Huit</i>		6級	—
13. <i>Sixteen</i>		5級	—
14. <i>Promenade and Counter Promenade</i>		4級	—
15. <i>Grand Cercle</i>		3級	—
16. <i>Open Telemark</i>		2級	1 ～ 10
17. <i>La Passe</i>		1級	1 ～ 16
18. <i>Banderillas</i>		ブロンズ級	1 ～ 24
19. <i>Twist Turn</i>		シルバー級	1 ～ 30
20. <i>Fallaway Reverse Turn</i>		ゴールド級	1 ～ 30
		ファイナル級	1 ～ 30
		スーパーファイナル級	1 ～ 30

技術検定試験各級使用フィガー [ラテン]

Samba (1級～シルバー級)

1. <i>Basic Movements</i> (<i>Natural , Reverse , Side and Progressive</i>)	21. <i>Argentine Crosses</i>
2. <i>Whisks</i> (<i>also with Lady's underarm turn</i>)	22. <i>Maypole</i>
3. <i>Samba Walks</i> (<i>Promenade , Side , Stationary</i>)	23. <i>Shadow Circular Volta</i>
4. <i>Rhythm Bounce</i>	24. <i>Contra Bota Fogos</i>
5. <i>Volt Movements</i>	25. <i>Roundabout</i>
6. <i>Travelling Bota Fogos Forward</i>	26. <i>Natural Roll</i>
7. <i>Criss Cross Bota Fogos</i> (<i>Shadow Bota Fogos</i>)	27. <i>Reverse Roll</i>
8. <i>Travelling Bota Fogos Back</i>	28. <i>Promenade & Counter</i> <i>Promenade Runs</i>
9. <i>Bota Fogos to Promenade & C.P.P.</i>	29. <i>Three Step Turn</i>
10. <i>Criss Cross Voltas</i>	30. <i>Samba Locks</i>
11. <i>Solo Spot Volta</i>	31. <i>Cruzados Walks & Locks</i>
12. <i>Foot Changes</i>	
13. <i>Shadow Travelling Volta</i>	6級 ー
14. <i>Reverse Turn</i>	5級 ー
15. <i>Corta Jaca</i>	4級 ー
16. <i>Closed Rocks</i>	3級 ー
17. <i>Open Rocks</i>	2級 ー
18. <i>Back Rocks</i>	1級 1 ～ 13
19. <i>Plait</i>	ブロンズ級 1 ～ 23
20. <i>Rolling off the Arm</i>	シルバー級 1 ～ 31
	ゴールド級 1 ～ 31
	ファイナル級 1 ～ 31
	スーパーファイナル級 1 ～ 31

技術検定試験各級使用フィガー [ラテン]

Jive (ファイナル級～スーパーファイナル級)

1. <i>Basic in Place</i>	21. <i>Curly Whip</i>		
2. <i>Fallaway Rock</i>	22. <i>Shoulder Spin</i>		
3. <i>Fallaway Throwaway</i>	23. <i>Toe Heel Swivels</i>		
4. <i>Link</i>	24. <i>Chugging</i>		
5. <i>Change of Places Right to Left</i>	25. <i>Chicken Walks</i>		
6. <i>Change of Places Left to Right</i>	26. <i>Catapult</i>		
7. <i>Change of Hands Behind Back</i>	27. <i>Stalking Walks ,Flicks and Break</i>		
8. <i>Hip Bump</i>			
9. <i>American Spin</i>			
10. <i>Walks</i>	6級	—	
11. <i>Stop and Go</i>	5級	—	
12. <i>Mooch</i>	4級	—	
13. <i>Whip</i>	3級	—	
14. <i>Whip Throwaway</i>	2級	—	
15. <i>Reverse Whip</i>	1級	—	
16. <i>Windmill</i>	ブロンズ級	—	
17. <i>Spanish Arms</i>	シルバー級	—	
18. <i>Rolling off the Arm</i>	ゴールド級	—	
19. <i>Simple Spin</i>	ファイナル級	1 ～ 27	
20. <i>Miami Special</i>	スーパーファイナル級	1 ～ 27	